



CERTIFICACIÓN  
**Orientador de Fútbol  
Licencia C**



NOMBRE DEL PROGRAMA:

## ORIENTADOR DE FÚTBOL – LICENCIA C

### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa integral donde te brindaremos las herramientas teórico-prácticas necesarias para formar y desarrollar futbolistas en la etapa básica escolar y amateur. A través de una combinación de teoría, práctica y recursos de vanguardia, te convertirás en un entrenador completo, capaz de guiar a los jugadores hacia el éxito.

La propuesta formativa entrega una variedad de recursos que contribuyen en la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de FIFA, CONMEBOL y otros organismos técnicos internacionales que contribuyen con los avances en el campo de la investigación deportiva.

### Público Objetivo:

Este curso está diseñado especialmente para aspirantes a entrenadores de fútbol, entrenadores/técnicos de Fútbol infantil y juvenil, profesores de educación física, jugadores de fútbol que deseen profundizar en el aspecto técnico táctico y demás personas apasionadas que deseen desempeñarse como orientadores de fútbol en escuelas, colegios o clubes a nivel escolar o amateur.

#### La finalidad del programa es:

Formar Orientadores de Fútbol básico, escolar y amateur que puedan optar a la **“Licencia C”** nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.

## Programa de Estudio:

### MÓDULO 1

9 Horas

### Liderazgo y comunicación para el fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** El Liderazgo de un Equipo.
- **Unidad 2:** La Creación de un Equipo.
- **Unidad 3:** Las Comunicaciones.

### MÓDULO 2

18 Horas

### Metodologías de enseñanza del fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** Desarrollo de la personalidad del joven futbolista.
- **Unidad 2:** Metodología en la formación.
- **Unidad 3:** Tareas de entrenamiento.
- **Unidad 4:** La competencia del joven futbolista.
- **Unidad 5:** La sesión de entrenamiento en la formación y su planificación durante la semana.

### MÓDULO 3

11 Horas

### La condición física para el fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** El condicionamiento físico y su desarrollo.
- **Unidad 2:** Exigencias físicas en el fútbol.
- **Unidad 3:** Programa de entrenamiento y acondicionamiento muscular para la prevención de lesiones.

#### MÓDULO 4

18 Horas

### Reglas de juego en del Fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** Reglas previas al partido
- **Unidad 2:** Reglas de duración, resultados y reanudaciones.
- **Unidad 3:** Reglas de juego de interpretación y aplicación compleja

#### MÓDULO 5

10 Horas

### Primeros Auxilios en el Fútbol

- Concepto de salud
- Nutrición
- Primeros Auxilios
- Homeostasis y estados vitales.
- Concepto de salud
- Nutrición

#### MÓDULO 6

20 Horas

### Fútbol y cultura local

- **Unidad 1:** Diferentes culturas
  - Rol social del fútbol
  - El rol social de los clubes
- **Unidad 2: Competencias para la vida**
  - Fútbol como instrumento de educación.
  - Fútbol en las escuelas educativas
  - El entrenador educador
  - El perfil del orientador-entrenador de fútbol básico escolar y amateur

## MÓDULO 7

36 Horas

## Técnicas y tácticas para el fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** La lógica interna del fútbol
- **Unidad 2:** El modelo de juego I: momentos y sistemas de juego
- **Unidad 3:** El modelo de juego II: la organización de juego
- **Unidad 4:** El modelo de juego III: comportamientos tácticos y plan de juego
- **Unidad 5:** Acciones táctico-técnicas individuales
- **Unidad 6:** Acciones táctico-técnicas individuales: la conducción y el duelo
- **Unidad 7:** Acciones táctico-técnicas individuales: control y pase
- **Unidad 8:** Acciones táctico-técnicas individuales: tiro y juego aéreo
- **Unidad 9:** Acciones táctico-técnicas individuales: el arquero de fútbol en la formación

## MÓDULO 8

24 Horas

## Taller práctico presencial en cancha

- Este módulo, con un enfoque práctico, de carácter obligatorio está diseñado para aplicar las experiencias adquiridas en situaciones de juegos reales. El participante asumirá su rol como orientador de fútbol y pondrá en práctica sus conocimientos trabajando con futbolistas en formación, tanto escolares como amateur.

## MÓDULO 8

50 Horas

### Fase de aplicación práctica

- Aspectos formales de desarrollo de la práctica
- Evaluación diagnóstica
- Planificación de las actividades prácticas
- Ejecución de la planificación
- Evidencias testimoniales
- Informe de práctica
- Autoevaluación de la práctica
- Compromiso de mejora, sugerencias y aportes



### Que incluye el programa

- Clases semipresenciales y un concentrado terminal en forma presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa).
- Uso de plataforma (e-campus 24/7).
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.

## Antecedentes - características

**Duración:** 174 horas pedagógicas.

**Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 15.

**Modalidad:** Semipresencial.

**Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana.

(de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF

<https://ecampus.inaf.cl/>

## Evaluación y Requisitos

**Evaluación:** El desempeño de los estudiantes se evaluará mediante una combinación de pruebas teóricas y prácticas. Cada módulo de aprendizaje incluirá una evaluación sumativa de conocimientos teóricos, que se realizará en formato online. La parte práctica se evaluará de manera presencial en cancha. Al finalizar el programa, los estudiantes deberán completar una práctica final en una institución deportiva, como una escuela de fútbol, academia de fútbol o club deportivo, con una duración de 48 horas. Posteriormente, deberán presentar un informe escrito sobre la experiencia adquirida durante la práctica.

**Requisitos:** Para aprobar el programa, los estudiantes deben alcanzar un promedio aritmético igual o superior a 4,0 en una escala del 1 al 7. La ponderación de las calificaciones será la siguiente: 30% para la evaluación práctica, 50% para la evaluación teórica y 20% para el informe de práctica. Para obtener la certificación, es necesario aprobar todos los módulos teóricos y prácticos que componen el programa.

Con el certificado de aprobación del programa podrá optar a la tramitación de la **Licencia C** en la FFCH, El trámite lo debe hacer en [licencia.entrenadores@anfpchile.cl](mailto:licencia.entrenadores@anfpchile.cl)

## Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento.
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.

- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

