



CERTIFICACIÓN  
**Entrenadores de Arqueros para la  
Etapa de Iniciación – Licencia B**



**INAF**  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL PROGRAMA:

## **Entrenadores de Arqueros para la Etapa de Iniciación – Licencia B**

### **DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA**

El entrenador de arqueros en la actualidad ha cobrado vital importancia en el fútbol moderno, dada la complejidad del puesto y la importancia de este en el andamiaje del equipo.

El programa de carácter teórico-práctico entrega herramientas técnico-tácticas, psicológicas, y metodológicas que tributan al desarrollo de arqueros en la etapa infanto-juvenil.

Sumado a lo anterior, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que coadyuvan a la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de CONMEBOL, las de organismos técnicos internacionales y los avances en el campo de la investigación deportiva.

### **PÚBLICO OBJETIVO:**

Está dirigido a profesionales, entrenadores de arqueros amateur, profesores o estudiantes de pedagogía y apasionados por el Fútbol, con experiencia en el ámbito deportivo que deseen actualizar sus conocimientos y competencias.

#### **LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:**

- Formar Entrenadores de Arqueros para la Etapa de Iniciación, para optar a la “Licencia B” nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.

## PROGRAMA DE ESTUDIO:

### MÓDULO 1

#### REGLAS DE JUEGO / 3 HRS

- **Unidad 1:** Las reglas de juego en el fútbol
- **Unidad 2:** Aspecto reglamentarios que regulan la actuación del arquero
- **Unidad 3:** Reglamento en el fútbol formativo, en el contexto fútbol ANFP

### MÓDULO 2

#### DEPORTE Y SALUD / 8 HRS

- **Unidad 1:** Aspectos médicos del deporte
- **Unidad 2:** Nutrición en la etapa de iniciación

### MÓDULO 3

#### PSICOLOGÍA / 8 HRS

- **Unidad 1:** La psicología deportiva
- **Unidad 2:** El entrenador de arqueros: un educador deportivo

### MÓDULO 4

#### FISIOLOGÍA – 4HRS

- **Unidad 1:** Bases fisiológicas.
- **Unidad 2:** Sistemas energéticos preponderantes en el desempeño del arquero de fútbol.

**MÓDULO 5**    **CONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL ARQUERO DE FÚTBOL (COF) / 8HRS**

- **Unidad 1:** Desarrollo motor
- **Unidad 2:** Bases de la preparación física

**MÓDULO 6**    **METODOLOGÍA Y PLANIFICACIÓN / 20 HRS**

- **Unidad 1:** Metodología del entrenamiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento
- **Unidad 3:** El juego como herramienta didáctica

**MÓDULO 7**    **ASPECTOS TÉCNICO TÁCTICO DEL ARQUERO / 24 HRS**

- **Unidad 1:** Los fundamentos técnicos y su clasificación
- **Unidad 2:** Aspectos tácticos

**MÓDULO 8**    **PRÁCTICA 80 HRS**

Módulo de carácter práctico que permite en forma contextualizada aplicar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en forma autónoma, con arqueros del nivel de iniciación.

La experiencia práctica se traduce en un informe escrito con la caracterización de la institución deportiva y su entorno, como así mismo con presentación detallada de las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de la misma.



### ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases semipresenciales y un concentrado terminal en forma presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.

### ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 161 horas.
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 20
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

## EVALUACIÓN Y REQUISITOS

**Evaluación:** Por cada unidad de aprendizaje, se realizará una evaluación sumativa de conocimiento teórico a través de un formato online. Adicionalmente, La parte práctica se llevará a cabo a través de una evaluación presencial en cancha. Es importante mencionar que algunos módulos requerirán también la realización de un trabajo adicional como parte del proceso evaluativo.

Para aprobar el programa debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7. Con una ponderación de 40% el taller práctico y 60% la parte teórica. Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos como prácticos.

Con el certificado de aprobación del programa podrá optar a la tramitación de la licencia B en la FFCH. El trámite lo debe hacer en [licencia.entrenadores@anfpchile.cl](mailto:licencia.entrenadores@anfpchile.cl)

## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)